

Tjänsteställe, handläggare
Utvecklingsenheten Hälso- och
sjukvårdsförvaltningen, Eva Åkesson Enelo

Sammanträdesdatum
2026-05-25

FöredragningsPM
Dnr: 25RS10463

Organ
Hälso- och sjukvårdsnämnden

Svar på motion från Anna Stark (M) om klimakterierådgivning

Förslag till beslut

Hälso- och sjukvårdsnämnden föreslår regionstyrelsen föreslå
regionfullmäktige besluta

att motionen ska anses besvarad.

Sammanfattning

I en motion från Anna Stark (M) föreslås att berörd vårdpersonal genomgår relevant fortbildning för att få fördjupad kunskap om klimakterievård och behandling utifrån evidensbaserad kunskap och att klimakterierådgivning utifrån evidensbaserad kunskap införs på varje vårdcentral.

I förslag till svar på motionen beskrivs aktuella och kommande insatser i Region Örebro län (Regionen) gällande vården runt klimakteriebesvär. I mitten av oktober 2025 publicerade Socialstyrelsen nationella riktlinjer gällande klimakteriebesvär. Hälso- och sjukvårdsförvaltningen kommer under vårterminen 2026 att inleda ett arbete med en GAP-analys för att kartlägga hur Regionen i nuläget arbetar i förhållande till rekommendationerna i de nationella riktlinjerna, för att sedan ta reda på eventuella brister och vad som behöver genomföras.

I förslag till svar beskrivs även hur patienter kan söka vård för klimakteriebesvär. Sedan maj 2025 finns även en digital ingång genom 1177 Direkt för klimakterierådgivning, en länsövergripande verksamhet som hittills har nått 400 patienter. Den digitala mottagningen har visat sig vara väl lämpad för att behandla klimakteriebesvär och ska ses som ett komplement till den fysiska vården.

Tjänsteställe, handläggare
Utvecklingsenheten Hälso- och
sjukvårdsförvaltningen, Eva Åkesson Enelo

Sammanträdesdatum
2026-05-25

FöredragningsPM
Dnr: 25RS10463

Konsekvenser för miljö-, barn- och jämställdhetsperspektiven

Förslag till beslut har inga konsekvenser för föreliggande perspektiv.

Ekonomiska konsekvenser

Förslag till beslut väntas inte ha några ekonomiska konsekvenser.

Beslutsunderlag

FöredragningsPM Hälso- och sjukvårdsnämnden 2026-05-25 Svar på motion
från Anna Stark (M) om klimakterierådgivning
Förslag till svar på motion
Motionen

Martin Gunnarsson
T.f hälso- och sjukvårdsdirektör

Skickas till:

Regionstyrelsen